



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les accidents domestiques

sont la première cause de décès chez l'enfant.

70% des arrêts cardiaques

se produisent à domicile.

40% des français

ne connaissent pas les gestes qui sauvent.

14 minutes

c'est le temps que mettent les secours pour arriver.

Moins d'une personne sur cinq

pratique les gestes qui sauvent.



C'est quoi ?

À l'Agence régionale de santé (ARS), nous sommes convaincus qu'on peut diminuer le nombre de morts subites dans la région en permettant **au plus grand nombre** de savoir ce qu'il faut faire lorsqu'on est témoin d'un malaise, d'un étouffement, d'une crise cardiaque...

De nombreuses formations sur ces « gestes qui sauvent » sont proposées par des organismes agréés : juste pour découvrir les principaux gestes, **en 2h, ou pour se former plus complètement, pendant toute une journée**. Mais ces formations ne sont pas toujours connues et le grand public ne sait pas forcément où les trouver, qui contacter, comment s'inscrire, etc.

L'ARS a donc proposé aux organismes de formation agréés de se référencer sur le site Internet **2hpoursauverunevie.fr**. L'agence a aussi créé une campagne de communication pour faire connaître ce site et surtout sensibiliser les habitants de la région aux « gestes qui sauvent ».

Cette opération ne revêt aucun caractère commercial et relève des missions de l'Agence Régionale de Santé.

LES ENCHANTEMENTS 03 20 04 02 30 - RCS LILLE B 399 536 495

FACE À UNE
HÉMORRAGIE
FORMEZ-VOUS
PLUTÔT AUX GESTES
QUI SAUVENT



INITIATIONS PARTOUT EN RÉGION



LA FORMATION

Chaque jour dans les Hauts-de-France, **300 personnes suivent une initiation ou une formation** visant à connaître les gestes qui sauvent. Ces initiations sont un moyen simple et rapide d'apprendre à protéger un proche, se sentir plus confiant pour intervenir ou renouveler ses connaissances sur le secours aux personnes.

Sensibles à la difficulté pour chacun de trouver le temps suffisant de se former, les organismes de formations proposent une initiation de 2H seulement, qui permet de connaître les gestes qui sauvent, notamment en cas de :

crise cardiaque, hémorragie, malaise.

N'attendez plus, formez-vous aux gestes qui sauvent en contactant l'organisme de formation de votre choix sur

2hpoursauverunevie.fr

2 FORMULES

FORMULE 1

Essentiel en 2h

Intègre la découverte des gestes qui sauvent pour :

- Alerte et protection
- Hémorragie
- Perte de connaissance

FORMULE 2

Intégrale en 1 journée

FORMATION CERTIFIANTE

Intègre la découverte des gestes qui sauvent pour :

- Malaise et Alerte
- Plaies et protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragie
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Les enfants et bébés



GRATUIT !

Venez tester vos connaissances en matière de gestes qui sauvent. RDV sur le Chatbot sur notre site !

